

MOOC 11 皮膚問題及壓力性損傷

第二章：長者常見的皮膚問題

潮濕相關的皮膚損傷(MASD)和皮膚撕裂傷

潮濕相關的皮膚損傷(MASD)和皮膚撕裂傷是虛弱的長者常見的兩種皮膚問題，需要適當的皮膚護理，以防止皮膚損傷。

潮濕相關的皮膚損傷 (MASD)

MASD 被歸類為刺激性接觸性皮炎。由於長時間暴露於各種潮濕源，包括尿液或糞便、汗液、傷口滲出液、黏液或唾液，導致皮膚發生了炎症和糜爛。皮膚過度接觸體液會損害其完整性和屏障功能，使其更容易出現滲透和受損。它對健康和生活質素會產生負面影響。


MASD 是一個總稱，可分為四類：

- 失禁性皮炎 (IAD)——與暴露於尿液、糞便或這些因素結合相關的皮膚損傷
- 造口周圍皮炎——與結腸造口術、迴腸造口術/迴腸導管、泌尿造口術、恥骨上導管或氣管造口術相關的皮膚損傷
- 皮膚皺褶處皮炎（磨擦疹：兩塊皮膚區域可能相互接觸或摩擦）
- 傷口周邊處皮炎

MASD 的管理

- 識別和管理風險
- 去除皮膚上的刺激物
- 盡量減少皮膚與皮膚的接觸和摩擦（磨擦疹）
- 護膚和管理
 - 確保皮膚完整性
 - 保持皮膚清潔乾燥
 - 使用護膚產品

對於失禁的情況，要注意失禁性皮炎。請參閱《MOOC 10 – 失禁問題多面睇》了解針對長者失禁的適當的皮膚護理。

	File	Handout - Skin and Pressure Injuries - Chapter 2
	Copyright	© 2021 Jockey Club CADENZA e-Tools for Elder Care. All Rights Reserved.
	Page	1

皮膚撕裂傷

國際皮膚撕裂傷諮詢小組對皮膚撕裂傷的定義是：

“皮膚撕裂傷是由機械力(包括去除粘合劑)造成的創傷性傷口。其嚴重程度可能因深度而異(不延伸到皮下層)” (LeBlanc et al, 2018)

皮膚撕裂傷：

- 發生在任何年齡和身體的任何部位
- 最常見的皮膚撕裂傷部位是上肢和下肢
- 一種在虛弱的長者中常見的皮膚問題，會導致皮膚損傷或其他並發症
- 可預防和可治療

在第一章中，你已經了解了我們的皮膚是如何老化和發生成分改變的。老化的皮膚增加了皮膚撕裂傷的風險，尤其是在虛弱的老年群體中。你可能會看到一些虛弱的長者皮膚變得脆弱且容易受傷。老化的皮膚會變薄、變脆弱或容易有瘀傷。如果護理不當，可能會導致一系列問題，例如壓力性損傷。皮膚撕裂傷可能會成為一種痛苦和惱人的慢性傷口。

引發皮膚撕裂傷的危險因素

內在因素	外在因素
皮膚乾燥/薄/脆弱 組織缺乏彈性 年紀大 認知受損 激烈行為 營養不良	創傷 使用皮質類固醇 皮膚清潔劑 去除膠帶 日常護理：轉移、穿衣、洗澡

皮膚撕裂傷的評估

- 使用 STAR 或 Payne-Martin 分級系統評估傷口

	Payne-Martin 分級系統	STAR 分級系統
IA 級	無皮層受損，可以重新調整回正常的位置 表皮和真皮分離的線性皮膚撕裂	傷口邊緣可以復位到正常解剖位置，皮膚或皮瓣顏色不蒼白、暗淡或發黑的皮膚撕裂傷
IB 級	無皮層受損，可以重新調整回正常的位置 表皮皮瓣在傷口邊緣一毫米內完全覆蓋真皮	傷口邊緣可以復位到正常解剖位置，皮膚或皮瓣顏色蒼白、暗淡或發黑的皮膚撕裂傷
IIA 級	部分組織受損，皮膚撕裂傷邊緣無法調整回正常的位置 表皮皮瓣受損 < 25%	傷口邊緣不能復位到正常解剖位置，皮膚或皮瓣顏色不蒼白、暗淡或發黑的皮膚撕裂傷
IIB 級	部分組織受損，皮膚撕裂傷邊緣無法調整回正常的位置 表皮皮瓣受損 > 25%	傷口邊緣不能復位到正常解剖位置，皮膚或皮瓣顏色蒼白、暗淡或發黑的皮膚撕裂傷
III 級	表皮皮瓣完全受損	皮瓣完全受損的皮膚撕裂傷

皮膚撕裂傷的管理

- 識別高危情況並實施預防計劃
- 如果出現皮膚撕裂傷：
 - 不要移除皮膚表皮皮瓣是很重要的
 - 清潔傷口並清除血塊/腐肉/異物
 - 使用簡單的敷料，並嘗試將“皮瓣”或已撕裂的皮膚復位
 - 使用濕潤的傷口敷料；非黏附性傷口的接觸層，以及帶邊型的泡沫敷料
 - 考慮破傷風的預防

需要注意的預警徵兆：

- 大範圍或與全層皮膚損傷有關的皮膚撕裂傷
- 有明顯的出血
- 有血腫形成

如果出現上述任何情況，請諮詢醫生建議。這可能需要手術檢查和干預來修復損傷


皮膚撕裂傷預防計劃

皮膚撕裂傷預防計劃有助於降低院舍或其他護理機構中發生皮膚撕裂傷的風險

內容包括：

- 入院時，評估所有長者的皮膚撕裂傷危險因素
- 高危情況下應對皮膚進行保護：穿手袖、長褲和長襪
- 為皮膚撕裂傷患者提供護脛
- 適當的皮膚護理，每天兩次或需要時使用潤膚膏（潤膚劑）
- 教育員工進行適當的體位轉移策略教育，以避免皮膚撕裂傷
- 確定環境原因並使用保護裝置進行保護
- 避免每天洗澡和使用非潤膚性香皂

- 第二章完 -

 The logo for Jockey Club Cadenza e-Tools for Elder Care. It features the text 'Jockey Club' at the top, 'Cadenza' in a large, stylized font with a musical note, 'e-Tools' in a smaller font, and 'for Elder Care' below it. At the bottom, there is Chinese text: '賽馬會逾金館護老有道'.	File	Handout - Skin and Pressure Injuries - Chapter 2
	Copyright	© 2021 Jockey Club CADENZA e-Tools for Elder Care. All Rights Reserved.
	Page	4